

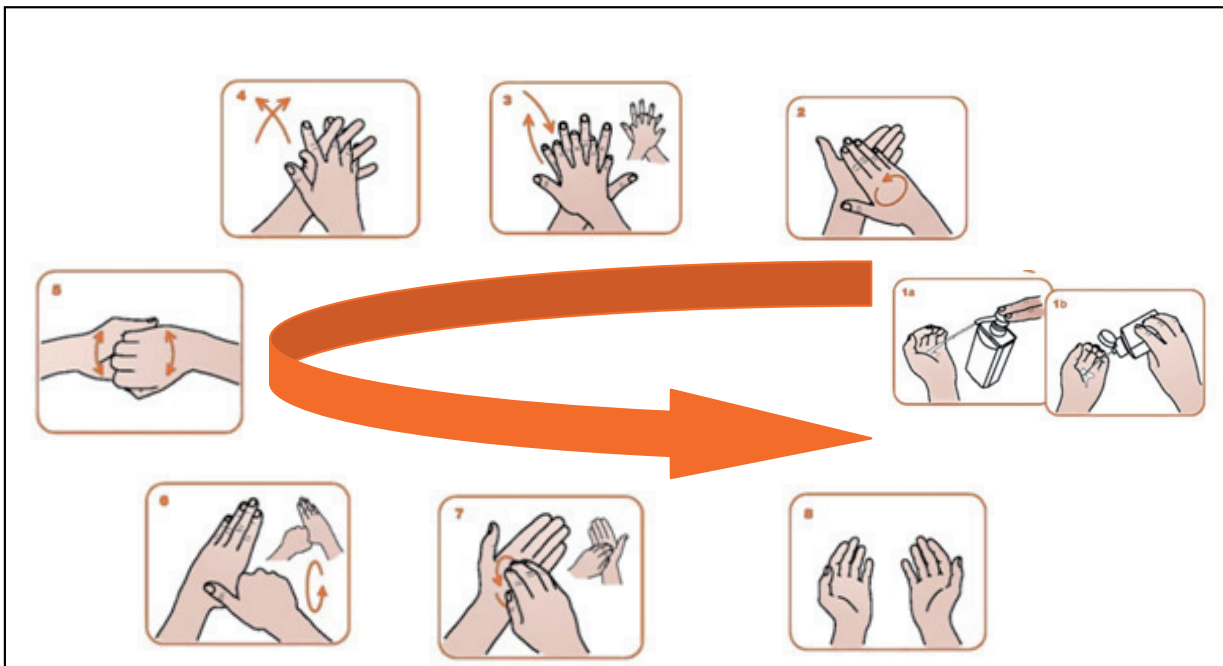
نظافة اليدين:

نظافة اليدين تعتبر من أهم الإجراءات لمكافحة العدوى. ولكن رغم هذه الحقيقة فإنها لا تزال ضعيفة التطبيق في الرعاية الصحية. ينشأ عدم التقيد بغسل الأيدي من عدة أسباب أهمها: عدم وجود الوقت، تهيج الجلد الناجم عن التعرض المتكرر للصابون والماء، عدم تلوث الأيدي بشكل واضح للعيان وكون المغاسل بعيدة.

يمكن التقاط مئات الخلايا البكتيرية عن طريق أداء الأنشطة البسيطة في رعاية المرضى مثل: لمس المريض والمعدات في بيئة المريض مثل قضبان السرير أو حتى أخذ ضغط الدم أو النبض، عندها يمكن لهذه البكتيريا أن تنتقل عن طريق العاملين لمرضى آخرين والذين سيتعرضون بدورهم لهذه البكتيريا الضارة.

يمكن أن تتم نظافة اليدين إما عن طريق غسل اليدين بالماء والصابون أو باستخدام الكحول. وغسل اليدين بالكحول هو الأفضل في حالات عدم تلوث اليدين بالسوائل أو الأوساخ الظاهرة للعيان (مثل قبل وبعد فحص المرضى دون التعرض للدم). والغسل بمادة الكحول لكي يكون فعالا يجب إتباع الخطوات التالية (انظر الشكل أدناه).

يمكن أن تُنقذ حياة المرضى بغسل الأيدي





Infection Control Newsletter

Prepared by the infection control office

Feb 2009 – Issue 1 – Volume 1



Hand hygiene:

Hand hygiene is considered the most important infection control measure. However, despite this fact it remains poorly practiced by healthcare workers. Poor adherence to hand hygiene policies results from several causes; the most common causes are lack of time, skin irritation caused by frequent exposure to soap and water, hands do not look dirty, and sinks are poorly located.

Healthcare workers can get hundreds of bacterial cells just by performing simple patient care activities such as touching patients hands, equipment like bedside rails, over-bed tables, IV pumps, or even taking a blood pressure or pulse. These bacteria can then be transmitted by the healthcare worker to another patient who will get colonized and then infected by those bacteria.

Hand hygiene can be performed by either washing the hands with soap and water or by using alcohol rub. The alcohol rub is being preferred in cases of dry and non soiled hands (such as before and after examining patients without exposure to blood or dirt). However, for the alcohol rub to be effective it should follow certain steps, see figure below.

You can save lives by hand hygiene

